

ИНСТРУКЦИЯ: КАК ОТПРАВИТЬ ИССЛЕДОВАНИЕ НА ВТОРОЕ МНЕНИЕ

Пошаговое иллюстрированное руководство по копированию томографии (МРТ, КТ, ПЭТ-КТ, рентген), созданию архива и передаче файлов врачу-рентгенологу для получения экспертного заключения.

СХЕМА Порядок действий в 4 шага

1

ДИСК / ФЛЕШКА

Получите диск или флешку в клинике с исходными срезами томографа.

2

ZIP-АРХИВ

Упакуйте всю папку с файлами в один сжатый .zip архив на компьютере.

3

ОБЛАКО

Загрузите архив на Яндекс, Mail.ru или Google Диск и скопируйте ссылку.

4

ОТПРАВКА

Вставьте ссылку в форму на сайте 24mri.online или пришлите в Telegram.

1 Главное правило: почему нужен цифровой DICOM, а не фото плёнки

Томограф формирует от нескольких сотен до тысяч послойных цифровых срезов в медицинском стандарте **DICOM**. Врач-эксперт изучает каждый срез с нуля на специализированной диагностической станции. По фото плёнки на телефон невозможно менять контрастность, измерять плотность тканей и строить 3D-модели.

× ФОТО ПЛЁНКИ / ЭКРАНА (НЕ ПОДХОДЯТ)

- × Нельзя менять яркость, контраст и фильтры (окна)
- × Теряются мелкие очаги и срезы тоньше 2-3 мм
- × Невозможно построить 3D-реконструкции сосудов
- × Нельзя измерить плотность тканей в единицах HU
- × Врач не может гарантировать точность диагноза

✓ ЦИФРОВОЙ АРХИВ DICOM (НУЖЕН ВРАЧУ)

- ✓ Все серии и срезы томографа в оригинальном качестве
- ✓ Врач детально изучает снимок срез за срезом
- ✓ Настройка любых фильтров, окон и контрастирования
- ✓ Точные измерения размеров и динамики процесса
- ✓ Официальное независимое экспертное заключение

2 Шаг 1 и 2: Где взять файлы и как упаковать в ZIP-архив

Где взять файлы: В диагностическом центре вам обязаны выдать CD/DVD диск или записать файлы на вашу USB-флешку. На носителе находится папка с файлами (обычно DICOM или фамилия пациента) и программа просмотра.

**1. Диск / Флешка** →**2. Папка DICOM** →**3. Архив .ZIP**

Инструкция для Windows (10 / 11):

1. Вставьте диск в дисковод или флешку в USB-порт.
2. Откройте «Этот компьютер» и найдите папку исследования.
3. Нажмите **Правой кнопкой мыши (ПКМ)** на папку DICOM.
4. Выберите: **«Отправить»** → **«Сжатая ZIP-папка»**.
(Либо через WinRAR/7-Zip: «Добавить в архив...»).
5. Рядом появится готовый архив (например, DICOM.zip).

Инструкция для macOS (Apple Mac):

1. Подключите диск или флешку к Mac.
2. В Finder нажмите правой кнопкой (или 2 пальцами по тачпаду) по папке.
3. Выберите пункт меню **«Сжать» («Compress»)**.
4. Появится готовый файл архива Архив.zip.

Важный совет: Архивируйте **ВСЮ папку с диска целиком**, а не отдельные файлы внутри — томография состоит из сотен взаимосвязанных срезов. Если скопировать лишь часть, исследование будет неполным.

3 Шаг 3: Как бесплатно загрузить архив в Облако (если размер больше 10 МБ)

MPT и KT обычно весят от 50 до 800 МБ. Почтовые формы и email принимают вложения только до 10 МБ. Самый быстрый способ — бесплатно загрузить созданный .zip архив в облачное хранилище и скопировать ссылку с открытым доступом:



Загрузите архив в Облако



Получить ссылку



24mri.online

Яндекс Диск

disk.yandex.ru

1. Откройте disk.yandex.ru
2. Перетащите архив в окно
3. Нажмите на загруженный файл
4. Включите «Поделиться ссылкой»
5. Нажмите «Скопировать ссылку»

Облако Mail.ru

cloud.mail.ru

1. Откройте cloud.mail.ru
2. Нажмите кнопку «Загрузить»
3. Выберите ваш .zip архив
4. Нажмите значок ссылки
5. Нажмите «Скопировать ссылку»

Google Диск

drive.google.com

1. Откройте drive.google.com
2. Нажмите «Создать» → «Загрузить»
3. Нажмите ПКМ по файлу
4. «Поделиться» → «Все, у кого ссылка»
5. Нажмите «Копировать ссылку»

4 Шаг 4 и 5: Отправка заявки и получение экспертного заключения

После того, как вы скопировали ссылку на облачный диск (или если ваш файл до 10 МБ), отправьте заявку на пересмотр одним из удобных способов:

Способ 1: Форма на сайте 24mri.online

- Перейдите в раздел «Отправить исследование» (внизу страницы).
- Укажите ваше Имя, Телефон и E-mail для получения заключения.
- В поле ссылки вставьте ссылку на Облако (или прикрепите .zip).
- В поле комментария укажите ваши жалобы и вопрос к врачу.
- Нажмите кнопку «Отправить исследование».

Способ 2: Telegram или E-mail

- Telegram: **@mri_online_gr** (https://t.me/mri_online_gr)
- E-mail: **kibutz@mail.ru**
- **Срок заключения:** в течение 24 часов.
- **Результат:** официальное письменное заключение врача-рентгенолога с подробным анализом срезов.

5 Чек-лист перед отправкой (проверьте себя)

- ✓ **Архив содержит исходные цифровые DICOM-файлы:** полная папка с диска/флешки, а не фотографии плёнки.
- ✓ **Ссылка на облако проверена и открыта:** по ней может перейти врач без запроса пароля и авторизации.
- ✓ **Прикреплена дополнительная информация:** фото предыдущего описания/выписки (если есть), указаны зона и жалобы.
- ✓ **Контакты указаны верно:** проверьте телефон и адрес e-mail, на который врач вышлет готовое заключение.

Нужна помощь или возникли вопросы при подготовке архива?

- Напишите нам в Telegram: **@mri_online_gr** (поддержка и приём заявок)
- Напишите на e-mail: **kibutz@mail.ru**
- Официальный сайт службы: **<https://24mri.online>**

Мы оперативно подскажем, как скопировать диск и бесплатно проверим правильность загрузки архива.